

Ex.mos Senhores:

Assunto: Exercício de direitos nos termos do RGPD

Considerando os meus dados pessoais, detidos por V. Exas., e para efeitos de tratamento dos mesmos, venho por este meio, pelos poderes que detenho nos termos dos arts. 12.º e seguintes do RGPD, exercer o seguinte direito (marcar com X o direito que pretendo exercer):

- O direito a ser informado___
- O direito de acesso aos seus dados___
- O direito à retificação dos seus dados___
- O direito ao esquecimento/apagamento___
- O direito à restrição de processamento___
- O direito à portabilidade dos dados___
- O direito de oposição___
- Direitos de oposição a decisões individuais automatizadas, incluindo a definição de perfis___

Pretendo que o direito seja exercido da seguinte forma:

Para dar cumprimento ao direito por mim exercido dou expressamente consentimento para utilização do meu e-mail_____ para posteriores notificações.

Com os mais respeitosos cumprimentos, pede deferimento,